



***JOHNNY & MARY S.R.L.***  
***“CASA JOHNNY”***

**INDICAZIONI PER LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEGLI  
AMBIENTI INDOOR IN RELAZIONE ALLA TRASMISSIONE  
DELL'INFEZIONE DA VIRUS SARS-CoV-2**

*Redatto ai sensi del D. Lgs. 9 aprile 2008 n. 81  
così come modificato dal D. Lgs. 106/2009*

| <b>FIGURE</b>            | <b>NOMINATIVO</b>           | <b>FIRMA</b>           |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------|
| <i>DATORE DI LAVORO</i>  | Sig. PRISCO VINCENZO        |                        |
| <i>RLS</i>               | Sig.ra PACCIANI ELISA       |                        |
| <i>MEDICO COMPETENTE</i> | Dott.ssa MIOLA ALESSANDRA   |                        |
| <i>RSPP</i>              | Sig. PRISCO VINCENZO        |                        |
| <i>REV. 00</i>           | <u><i>Prima Stesura</i></u> | <i>DATA 10/03/2020</i> |

## DESCRIZIONE GENERALE DELL'AZIENDA

### DATI ANAGRAFICI AZIENDALI

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <i>RAGIONE SOCIALE</i>             | <b>JOHNNY &amp; MARY S.R.L.</b>                                   |
| <i>ATTIVITA' LAVORATIVA SVOLTA</i> | <b>CASA DI CURA PER OSPITI AFFETTI DA PATOLOGIE PSICHIATRICHE</b> |
| <i>CODICE ATECO</i>                | <b>87.2</b>   |
| <i>PARTIVA IVA</i>                 | <b>02649180607</b>  |
| <i>CODICE FISCALE</i>              | <b>02649180607</b>  |
| <i>INDIRIZZO SEDE LEGALE</i>       | <b>VIA POGGIO ROMANO, N. 45 – 03018 PALIANO (FR)</b>              |
| <i>INDIRIZZO SEDE OPERATIVA</i>    | <b>VIA POGGIO ROMANO, N. 45 – 03018 PALIANO (FR)</b>              |

### SISTEMA DI PREVENZIONE E PROTEZIONE AZIENDALE

|                                    |                             |
|------------------------------------|-----------------------------|
| <i>NOMINATIVO DATORE DI LAVORO</i> | <b>Sig. PRISCO VINCENZO</b> |
|------------------------------------|-----------------------------|

IL DATORE DI LAVORO SVOLGE I COMPITI DI SPP  SÌ  NO

|  |   |
|--|---|
| <i>NOMINATIVO RSP</i>                    | <b>Sig. PRISCO VINCENZO</b>   |
| <i>NOMINATIVO ASPP (se presenti)</i>     | <b>/</b>  |
| <i>NOMINATIVO ADDETTI PRIMO SOCCORSO</i> | <b>Sig. PRISCO VINCENZO - Sig. MAMPIERI MICHELE – Sig.ra FILOSA ANTONELLA</b> |
| <i>NOMINATIVO ADDETTI ANTINCENDIO</i>    | <b>Sig. PRISCO VINCENZO - Sig. MAMPIERI MICHELE – Sig.ra FILOSA ANTONELLA</b> |
| <i>NOMINATIVO ADDETTI EMERGENZE</i>      | <b>Sig. PRISCO VINCENZO - Sig. MAMPIERI MICHELE – Sig.ra FILOSA ANTONELLA</b> |
| <i>NOMINATIVO MEDICO COMPETENTE</i>      | <b>Dott.ssa MIOLA ALESSANDRA</b>  |
| <i>NOMINATIVO RLS</i>                    | <b>Sig.ra PACCIANI ELISA</b>  |

## INTRODUZIONE

Di fronte all'attuale situazione nazionale che ha comportato l'introduzione di provvedimenti di sanità pubblica (tra cui le misure di riduzione dei contatti, la limitazione della circolazione delle persone e di allontanamento dalla propria residenza, domicilio) necessarie per prevenire, impedire e ritardare la diffusione dell'epidemia da SARS-CoV-2, il virus che causa la COVID-19, la qualità dell'**aria indoor** assume una rilevante importanza nella protezione, tutela e prevenzione della salute dei lavoratori e dei cittadini.

Nei diversi edifici ed ambienti in cui si svolgono una molteplicità di attività e funzioni è utile promuovere processi che permettano di acquisire comportamenti e misure di prevenzione della salute. In generale, in ogni condizione, adeguate norme comportamentali rivestono un ruolo importante nel miglioramento della qualità dell'**aria indoor**, in relazione al contenimento o rallentamento della trasmissione del SARS-CoV-2 nei diversi ambienti.

Nel presente documento viene considerato un tipo di ambiente indoor che si caratterizza nell'attuale condizione di emergenza:

- **AMBIENTI LAVORATIVI PROGETTATI CON STANDARD DEDICATI AGLI SPECIFICI SCOPI** (tutti gli ambienti lavorativi in cui interagiscono, per le diverse esigenze, dipendenti, visitatori temporanei, operatori di ditte esterne, clienti, fornitori, ecc.).

Questo rapporto amplia e approfondisce le indicazioni pubblicate dall'ISS nel poster "*Nuovo coronavirus. Consigli per gli ambienti chiusi*" – disponibile nella sezione ISS per COVID-19 dal sito ufficiale dell'ISS tra il materiale informativo di "Informazione e comunicazione" (<http://www.iss.it/infografiche>) – che si è avvalso dell'esperienza del Gruppo di Studio Nazionale (GdS) Inquinamento Indoor dell'ISS.

## Misure generali per gli ambienti lavorativi

La qualità dell'**aria indoor** negli ambienti lavorativi, indipendentemente dagli effetti sulla salute, ha un'importante influenza sulle prestazioni e sul benessere fisico e mentale dei lavoratori (es. aumento/perdita della produttività, della concentrazione, dei tempi di reazione, livello di motivazione e soddisfazione, competenze professionali, riduzione delle giornate di assenza, stress, aumento dei costi sanitari e di assistenza a carico del lavoratore, del Servizio Sanitario Nazionale – SNN, ecc.).

Pertanto, risulta fondamentale considerare i rapporti strettissimi che intercorrono tra i molteplici fattori che intervengono:

- le attività;
- le mansioni e i comportamenti dei lavoratori;
- la corretta applicazione delle procedure organizzative-gestionali dei processi funzionali che guidano il complesso percorso di erogazione delle attività;
- le caratteristiche di qualità della struttura;
- la presenza e l'utilizzo di impianti fissi;
- la presenza di addetti/operatori professionali di ditte esterne (es. pulizia, manutenzione, fornitori, ecc.), le attività di pulizia e sanificazione ordinarie e straordinarie, le manutenzioni.

Con essi possono interagire le procedure di gestione organica delle molteplici attività di prevenzione messe in atto e condivise all'interno degli edifici/ambienti nel contesto dell'epidemia di SARS-CoV-2 (es. precauzioni standard: disporre le dotazioni di diversi DPI, mantenere la distanza di almeno 1 metro, tossire e starnutire coprendo naso e bocca usando fazzoletti o nella piega del gomito, lavare le mani con acqua e sapone o con gel idroalcolico). Trattasi di fattori che contribuiscono in modo significativo sulla qualità dell'**aria indoor**, sullo stato di salute e sulla soddisfazione di tutto il personale (dipendente e non) che a vario titolo frequenta l'edificio/ambiente.

Di seguito si riportano alcune azioni e raccomandazioni generali da mettere in atto giornalmente nelle condizioni di emergenza associate all'epidemia virale SARS-CoV-2 per il mantenimento di una buona qualità dell'**aria indoor** negli ambienti di lavoro, quali:

- Garantire un buon ricambio dell'aria in tutti gli ambienti dove sono presenti postazioni di lavoro e personale aprendo con maggior frequenza le diverse aperture. L'ingresso dell'aria esterna outdoor all'interno degli ambienti di lavoro opera una sostituzione/diluizione e, contemporaneamente, una riduzione delle concentrazioni degli inquinanti specifici, della CO<sub>2</sub>, degli odori, dell'umidità e del bioaerosol che può trasportare batteri, virus, allergeni, funghi filamentosi (muffe). In particolare, scarsi ricambi d'aria favoriscono, negli ambienti indoor, l'esposizione a inquinanti e possono facilitare la trasmissione di agenti patogeni tra i lavoratori.
- La ventilazione naturale degli ambienti dipende da numerosi fattori, quali i parametri meteorologici (es. temperatura dell'aria esterna, direzione e velocità del vento), da parametri fisici quali superficie delle finestre e durata dell'apertura.
- Il ricambio dell'aria deve tener conto del numero di lavoratori presenti, del tipo di attività svolta e della durata della permanenza negli ambienti di lavoro. Durante il ricambio naturale dell'aria è opportuno evitare la creazione di condizioni di disagio/discomfort (correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo) per il personale nell'ambiente di lavoro.
- Negli edifici senza specifici sistema di ventilazione può essere opportuno, preferibilmente, aprire quelle finestre che si affacciano sulle strade meno trafficate e durante i periodi di minore passaggio di mezzi (soprattutto quando l'edificio è in una zona trafficata). In generale, si raccomanda di evitare di aprire finestre durante le ore di punta del traffico (anche se in questo periodo è molto diminuito) o di lasciarle aperte la notte.
- Negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione (Ventilazione Meccanica Controllata, VMC) che movimentano aria attraverso un motore/ventilatore e consentono il ricambio dell'aria di un edificio con l'esterno, è opportuno mantenere attivi l'ingresso e l'estrazione dell'aria 24 ore su 24, 7 giorni su 7 (possibilmente con un decremento dei tassi di ventilazione nelle ore notturne di non utilizzo dell'edificio). In questo periodo di emergenza per aumentare il livello di protezione, deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni (batteri, virus, ecc.) nell'aria. In questa fase può risultare anche utile aprire nel corso della giornata lavorativa le finestre per aumentare ulteriormente il livello di ricambio dell'aria. La decisione di operare in tal senso spetta generalmente al responsabile della struttura in accordo con il datore di lavoro.

- Acquisire tutte le informazioni sul funzionamento dell'impianto VCM (es. controllo dell'efficienza di funzionamento, perdite di carico, verifica del registro di conduzione, tempi di scadenza della manutenzione, tipo di pacco filtrante installato, interventi programmati, ecc.). Eventualmente se si è vicini al tempo di sostituzione del pacco filtrante (per perdite di carico elevate, o a poche settimane dall'intervento di manutenzione programmata, ecc.), al fine di migliorare la filtrazione dell'aria in ingresso, sostituire con pacchi filtranti più efficienti (es. UNI EN ISO 16890:2017: F7-F9).
- Negli edifici dotati di impianti di riscaldamento/raffrescamento, tenere spenti gli impianti per evitare il possibile ricircolo del virus SARS-CoV-2 in aria. Se non è possibile tenere fermi gli impianti, pulire settimanalmente in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere bassi i livelli di filtrazioni/rimozione adeguati. La polvere catturata dai filtri rappresenta un ambiente favorevole alla proliferazione di batteri e funghi, e comunque di agenti biologici. Evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sul filtro per non inalare sostanze inquinanti (es. COV), durante il funzionamento. In questi ambienti sarebbe necessario aprire regolarmente le finestre per aumentare il ricambio e la diluizione degli inquinanti accumulati nell'aria ricircolata dall'impianto.
- Pulire le prese e le griglie di ventilazione con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75% asciugando successivamente.
- Nel caso di locali senza finestre (es. spogliatoi, bagni, ecc.), ma dotati di ventilatori/estrattori questi devono essere mantenuti in funzione per tutto il tempo di permanenza per ridurre le concentrazioni nell'aria.
- Gli addetti/operatori che svolgono attività di pulizia quotidiana negli ambienti e/o luoghi (spolveratura e spazzamento ad umido o con panni cattura polvere, lavaggio, disinfezione, ecc.) devono correttamente seguire le procedure, i protocolli, le modalità, e adottare l'uso di Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).
- Le pulizie quotidiane degli ambienti/aree, devono riguardare le superfici toccate più di frequente (es. porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, stampanti, ecc.). Utilizzare panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie, in microfibra inumiditi con acqua e sapone e/o con alcool etilico al 75% e successivamente con una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,5% di cloro attivo per i servizi igienici e le altre superfici (es. come la candeggina che in commercio si trova al 5% o al 10% di contenuto di cloro), e allo 0,1% di cloro attivo per tutti le altre superfici, tenendo in considerazione il tipo di materiale, l'uso e l'ambiente o altri detergenti professionali equivalenti come campo d'azione (sanificazione, detergenza e disinfezione), facendo attenzione al corretto utilizzo per ogni superficie da pulire.
- Nel caso in cui vi sia stata la presenza di casi sospetti di persone con COVID-19 all'interno dell'edificio, è necessario procedere alla sanificazione dell'ambiente, intesa come attività che riguarda il complesso di procedure o operazioni atte a rendere salubre un determinato ambiente mediante interventi di detergenza e successiva disinfezione. In questo contesto, è opportuno ricordare che i coronavirus, quali il virus della SARS, o quello della MERS e lo stesso SARS-CoV-2, possono persistere su superfici inanimate fino a 9 giorni in dipendenza della matrice/materiale, della concentrazione, della temperatura e dell'umidità, anche se non è accertato vi persistano in forma vitale. La sanificazione dell'area deve essere eseguita secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute (pulizia con acqua e sapone e successivamente con una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,1% e con alcool etilico al 70% per superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio).
- Arieggiare gli ambienti sia durante sia dopo l'uso di prodotti per la pulizia, soprattutto se si utilizzano prodotti disinfettanti/detergenti potenzialmente tossici (controllare i simboli di pericolo sulle etichette), aumentando temporaneamente i tassi di ventilazione dei sistemi VMC o aprendo le finestre. Evitare o limitare l'utilizzo di detergenti profumati, in quanto, nonostante la profumazione, aggiungono inutilmente sostanza inquinanti e degradano la qualità dell'**aria indoor**.

## Appendice

**nuovo coronavirus**

### Consigli per gli ambienti chiusi

#### Ricambio dell'aria

- Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti: casa, uffici, strutture sanitarie, farmacie, parafarmacie, banche, poste, supermercati, mezzi di trasporto.
- Aprire regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate.
- Non aprire le finestre durante le ore di punta del traffico e non lasciarle aperte la notte
- Ottimizzare l'apertura in funzione delle attività svolte.

#### Pulizia

- Prima di utilizzare i prodotti per la pulizia leggi attentamente le istruzioni e rispetta i dosaggi d'uso raccomandati sulle confezioni (vedi simboli di pericolo sulle etichette).
- Pulire i diversi ambienti, materiali e arredi utilizzando acqua e sapone e/o alcol etilico 75% e/o ipoclorito di sodio 0,5%. In tutti i casi le pulizie devono essere eseguite con guanti e/o dispositivi di protezione individuale.
- Non miscelare i prodotti di pulizia, in particolare quelli contenenti candeggina o ammoniaca con altri prodotti.
- Sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia e la sanificazione, areggiare gli ambienti.

#### Impianti di ventilazione

##### A casa

- Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75%.

##### Negli uffici e nei luoghi pubblici

- Gli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento. Tenere sotto controllo i parametri microclimatici (es. temperatura, umidità relativa, CO<sub>2</sub>).
- Negli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) eliminare totalmente il ricircolo dell'aria.
- Pulire regolarmente i filtri e acquisire informazioni sul tipo di pacco filtrante installato sull'impianto di condizionamento ed eventualmente sostituirlo con un pacco filtrante più efficiente.

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus"  
Fonte ISS • 12 marzo 2020

## CONCLUSIONI

Il presente Documento Indicazioni per la prevenzione e la gestione degli ambienti indoor in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2:

- è stato redatto ai sensi del D. Lgs. 81/2008;
- è soggetto ad aggiornamento periodico ove si verificano significativi mutamenti che potrebbero averlo reso superato.

La valutazione dei rischi è stata condotta dal Datore di Lavoro e dal Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione con la collaborazione del Medico Competente, per quanto di sua competenza e il coinvolgimento preventivo del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza.



## SOMMARIO DEL DOCUMENTO

|   |   |
|---|---|
| INTRODUZIONE .....                                | 3 |
| Misure generali per gli ambienti lavorativi ..... | 4 |
| Appendice .....                                   | 6 |
| CONCLUSIONI .....                                 | 7 |
| SOMMARIO DEL DOCUMENTO .....                      | 8 |



